

Das Vokalensemble16 entführt nach Lateinamerika und Grossbritannien

Am kommenden Samstag präsentiert das Vokalensemble16, ein kleiner Chor aus Pfäffikon mit Laien-, Amateur- und Berufsmusikern, in der reformierten Kirche Siebnen sein Sommerkonzert mit südamerikanischen und englischen Highlights.

Unter dem Titel «Musikalische Reise» will das Vokalensemble16 in den kommenden Jahren Chorwerke aus verschiedenen Regionen der Welt kennenlernen und dem Publikum vorstellen. Nachdem das letzte Jahr im Zeichen lateinamerikanischer Kompositionen stand, wird in diesem Jahr der englische Sprachraum, insbesondere Grossbritannien, erkundet. Einmal im Jahr werden jeweils Highlights aus vergangenen Programmen und als Ausblick Werke aus dem neuen Programm aufgeführt.

Lateinamerikanisch und britisch – gegensätzliche Musik?

Am 24. Juni begegnen sich lateinamerikanische und britische Komponisten mit deren Chorwerken. Das wird



Das Sommerkonzert des Höfner Ensembles Vokalensemble16 bietet einen Vorgeschmack auf die Novemberraufführung.

eine spannende Reise. Während die lateinamerikanischen Chorwerke durch ihren Rhythmus und ihre etwas ungewohnten Melodien beeindruckend, überzeugen die britischen Chorwerke durch ihre Leichtigkeit und ihre Klangfreude. Da spüren die Zuhörer die überragende englische Chorkultur.

Das Vokalensemble16 freut sich, am Samstag viele Zuhörerinnen und Zuhörer im Rahmen seines Sommerkonzertes mit auf die musikalische Reise zu nehmen.

Als weitere Regionen sind dann Mitteleuropa, Skandinavien, Frankreich, Italien, das Baltikum und viele mehr geplant. (eing)

Sommerkonzert des Vokalensemble16, 20 Uhr, in der reformierten Kirche Siebnen. Mehr Infos auf vokalensemble16.ch

Ein Buch schreiben, aber wie?

Autor Bruno Spiess spricht morgen Freitag im Rahmen des Quartaltreffs des Vereins Familien- und Personenforschung aus eigener Erfahrung.

«Ich schreibe ein Buch»: Viele sagen das einfach so und setzen dies dann doch nie um. Bruno Spiess, Mitglied des Vereins FPF für Familien- und Personenforschung March und Nachbarregionen hat dies nun aber umgesetzt und über Tuggner Geschichten verschiedene kleine Schriften respektive «Büechli» geschrieben.

Im Rahmen eines öffentlichen Vortrags anlässlich des Quartaltreffs von morgen Freitag, 23. Juni, um 20 Uhr im Pfarrheim Altendorf will Spiess am Beispiel seiner Büchlein aufzeigen, auf was er bei der Planung, dem Schreiben und dem

Überprüfen der Büchlein mit Tuggner Geschichten geachtet hat. So sei etwa wichtig, das Zielpublikum immer im Kopf zu haben. Man müsse sich entscheiden, ob es fachlich oder unterhaltsam geschrieben ist und ob das Buch öffentlich zugänglich sein soll. Im Weiteren wird er verschiedene Möglichkeiten des Druckens einer Broschüre aufzeigen und wie die Kosten beeinflusst werden können. Zum Thema gehören auch die Werbung und der Verkauf, falls dies überhaupt vorgesehen wäre.

Der Dank für die Arbeit an einem Büchlein war und ist für ihn nicht finanzieller Art

gewesen, vielmehr ergaben sich für ihn viele neue, persönliche Kontakte, wie er sagt.

Nachmachen erwünscht

Das Ziel dieses Vortrags ist, unsere Mitglieder und weitere Interessierte anzuregen, selbst Geschichten aus der Familie oder dem Heimatort aufzuschreiben, um sie so der Nachwelt zu erhalten. Der Vorstand des FPF Verein für Familien- und Personenforschung March und Nachbarregionen lädt alle Vereinsmitglieder und weitere Interessierte ganz herzlich zum Quartaltreff ein.

Verein FPF March und Nachbarregionen

Vortrag zum Thema: Aktivierung bei Menschen mit Demenz

Heute Abend ab 18 Uhr findet im Röm-kath. Pfarreizentrum Lachen ein kostenloser Vortrag von Home Instead statt.

Die Home Instead-Niederlassung Oberer Zürichsee/Linth lädt alle Interessierten heute Abend von 18 bis 20 Uhr zu einem Vortrag im katholischen Pfarreizentrum in Lachen ein. Der Vortrag widmet sich den Aktivitäten und Beschäftigungen für Menschen mit einer dementiellen Erkrankung.

Referentin Elvira Cibien-Ruh informiert darüber, welche Möglichkeiten es in Sachen Aktivierung und Beschäftigung gibt. Zudem zeigt sie auf, wie wichtig die Bio-

grafearbeit ist und welche Sinne angesprochen werden können. Auch gibt sie Tipps für den Umgang mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind.

Cibien-Ruh ist eine ausgewiesene Fachperson für das Thema Menschen mit Demenz und beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema. Sie unterrichtet mit Leidenschaft zu Betreuung- und Pflegethemen. Nebst Ausbildungen in der

Pflege und Aktivierung und reichlich Berufserfahrung in medizinischen Organisationen hat sie sich in der Didaktik und Methodik weiter-

gebildet. Ihr fundiertes Wissen erweitert sie nun an der Fachhochschule Bern im CAS Demenz und Lebensgestaltung und leitet Aktivierungsangebote in Demenz-Institutionen in Bern.

Home Instead



Zürich City Triathlon

Der Triathlon im Herzen der Stadt Zürich: 2022 fand der Event zum ersten Mal statt und ist Nachfolgeveranstaltung des Ironman Switzerland und von 5150 Zürich. Bereits bei der Premiere haben rund 3000 Menschen den Weg in die Limmatstadt gefunden.

Die zweite Austragung vom kommenden Sonntag ist bereits ausverkauft: Über 4300 Teilnehmende

werden am 25. Juni auf der Landiwiese erwartet. Damit wird der Zurich City Triathlon zum grössten Triathlon der Schweiz.

Die Schweizer Elite rund um Andrea Salvisberg, Max Studer und Julie Derron wird ebenfalls am Start vertreten sein. Neu gibt es auch einen kostenlosen Kidstriathlon für Kinder bis neun Jahre, und zwar am Samstag, 24. Juni. Ausserdem werden am diesjährigen Zurich City Triathlon die Schweizermeisterschaften der Youth League und der National League (Elite) ausgetragen. (eing)

Traditionelles Ländlertreffen in Arosa

Kommenden Sonntag findet das Ländlertreffen zum 21. Mal statt.

Der kommende Sonntag steht in Arosa ganz im Zeichen der traditionellen Volksmusik. Rund um das Restaurant Brüggerstuba an der Mittelstation der Arosa-Weisshorn-Bahn kann am Sonntag ab 10 Uhr der volkstümlichen Musik gelauscht werden. Bei der Brüggerstuba treten über den ganzen Tag verteilt verschiedene Formationen auf

und sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung.

Die Organisatoren rechnen mit mehreren hundert Besuchenden, die den Weg auf den Berg machen, um vor malerischem Panorama den musikalischen Klängen zu lauschen. Wer sich aufmacht zum bekannten Veranstaltungsort an der Mittelstation, den

erwarten nicht weniger als zwölf Formationen und Kapellen. Alle Auftritte können gratis besucht werden. Einzig die Tickets für die Bergbahnfahrt sind für Tagesgäste kostenpflichtig.

Wer bereits vorher wach ist, kann schon um 8.30 Uhr am Ländlerzmorga teilnehmen (Anmeldungen via Telefon 081 378 84 25). (eing)



March-Anzeiger- und Höfner Volksblatt-Abonnenten sparen bis Fr. 13.90*!

AUS DER TV-WERBUNG: Livington TurboCut

Zaubern Sie sekundenschnell köstliche, gesunde Mahlzeiten. 3 Schneide-Modi und 8 Stärke-Einstellungen für 24 verschiedene Schnitte. Für Salate, Sandwiches, und Pommes. Würfeln Sie Zwiebeln – ganz ohne Tränen. Vielseitigkeit, Präzision, Geschwindigkeit und Kraft einer professionellen Küchenmaschine. Passt in jede Schublade. Sicheres Arbeiten dank Fingerschutz. Spülmaschinengeeignet. **Lieferumfang:** 1 x Livington TurboCut, 1 x Klingenabdeckung, 1 x Fingerschutz, 1 x Schneidetrichter, 1 x Auffangbehälter, 1 x Reinigungshilfe, 1 x Gemüseschäler.

Livington TurboCut

IHR GUTSCHEIN-CODE: HV700

Wert Fr. 5.-

Nur gültig beim Kauf des TurboCut

IDEAL ZUM SCHNEIDEN VON OBST, GEMÜSE, WURST, KÄSE UVM. SCHNITTSTÄRKEN VON 0,5-8 mm

Extrem schnell & sicher





Aus der aktuellen TV-Werbung

*Zusätzlicher Abhol-Rabatt von 8.90! Nur Barzahlung möglich

M34840 ~~39.90~~ **34.90**

Gültig vom 22.6. bis 6.7.

Gratis Bestelldhotline: 0800 880 80 30 Adresse für Direktabholer: MediaShop Schweiz AG, Leuholz 14, 8855 Wangen Onlinebestellungen unter: www.mediashop.tv (Gutschein-Code angeben)